

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 10.10 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального класса в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева
с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДОУСПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных
малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДОУСПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и
детям инвалидам

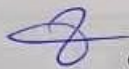
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДОУСПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		510	14,53	23,16	64,20	204,00
Обед						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91

233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		839	39,09	37,57	116,90	972,38
Итого за день		1349	53,62	60,73	181,10	1176,38

Меню для организации горячего питания обучающимся за счет родительского взноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
ДОУСПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		620	14,90	28,90	69,10	276,00

Повар



Фалахова Г



Меню на 10.10.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
Чай витаминизированный	200			9,7	39
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для завтрака	50	4	0,5	27,5	130
	570	16,75	29,46	67,86	284,40

Повар

Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 10.10.22 для организации горячего питания обучающихся питающихся начального классаа в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Повар

Сиб

Сибгатуллина Р



Директор:
А. Гузаяров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илешевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 10.10.2022.

Завтрак

Наименование	Вес порции
Каши пшеница молоко	200/5
чай слад. с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/5
2-ой - кефир,	200
печенье	15

Обед

Наименование	Вес порции
Рассольник домашний	200
картофель пюре	150
тефтели мяс. с соев.	70/20
компот из сухофр.	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Пирог с повидлом	100
чай слад. с молоком	200/10

Повар:

Ахмарова А.Р.